|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Руководитель:**  Главный врач Филиала Федерального Бюджетного Учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановическом районах | **(подписано)**  *подпись* | Порошкина Елена Эдуардовна  *расшифровка подписи* |
|  |  |  |
| **Исполнитель:**  Заведующий лабораторией | Широбоков С.Л. |  |

19.06.2023 г

**Электромагнитные поля от компьютеров**

Сегодня большое распространение в быту получили различные электрические и электронные устройства, которые являются источниками электромагнитных излучений. Одно из таких устройств – персональный компьютер. Мы используем его на работе, дома, в поездках и просто в повседневной жизни – например, покупая билет в электронном терминале. Жизнь без этих помощников сейчас почти немыслима.

Компьютер, как и любое электрическое устройство, является источником электромагнитных полей (ЭМП), которые при некоторых условиях могут быть вредны для человека.

До 2022 года существовали специальные гигиенические нормативы по ограничению уровней ЭМП от ПЭВМ. После обновления санитарного законодательства, такие нормативы перестали существовать.

Но это не значит, что электромагнитные поля стали безвредны. Отмена предельно-допустимых уровней (ПДУ) ЭМП от ПЭВМ, по-видимому, произошло по экономическим соображениям.

Учитывая это, при приобретении компьютера, спрашивайте у продавца сертификат соответствия ПЭВМ или его составных частей Техническому регламенту Таможенного союза ТР ТС 004/2011 О безопасности низковольтного оборудования. Доверяйте сборку системных блоков компьютеров только профессионалам, работающим официально (ИП, ООО, самозанятый), не используйте неисправные устройства и соблюдайте правила эксплуатации, разработанные производителем.

Измерить уровни электромагнитных полей от ПЭВМ, несмотря на отмену норматива, по-прежнему можно: имеются и нужные средства измерения, и соответствующие методики. Любой работодатель или лицо, эксплуатирующее компьютер, может заказать проведение такого контроля в лаборатории, аккредитованной на проведение измерений ЭМП от ПЭВМ. Для оценки безопасности измеренных уровней, их можно сравнить с последним действовавшим ПДУ, который содержался в СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах".

Кроме этого, измеренные уровни ЭМП от ПЭВМ можно сравнить с заявленными производителем характеристиками, и, в случае отклонений, предъявить претензии изготовителю или продавцу техники.

Лаборатория Каменск-Уральского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» аккредитована на данный вид измерений и может оказать соответствующую услугу.